



Sami Kuusisto  
Annankuja 8, 21380 Aura  
040 – 844 8204  
sami.kuusisto@perhehoitajat.com  
www.perhehoitajat.com

### Perhehoitajat eduskuntaan ja vaikka ties minne...

Rantapäivät on onnistuneesti takana ja taas voimme olla onnellisia siitä, että Säiden Haltijalakin oli rantapäiväsää meille varattuna. Seuraava etappi onkin sitten eduskunta, ei niinkään työpaikkana vaan tutustumiskohteena!



Yhdistyksemme on järjestänyt yhdessä Me Itse –yhdistyksen kanssa eduskuntaretken, joka tapahtuu 4.9.2004. Matka itsesään ei maksa mitään, eli yhdistys sponsoroi kuljetuksen, mutta perillä tapahtuvaa toiminnallisuutta joutuu kukin itse rahoittamaan.

Tarkoituksena olisi ensin klo 11.00 tutustua eduskuntaesittelyyn, paikalla ”talon väestä” on ainakin Virpa Puisto. Esittelyn jälkeen on luvassa yleistä keskustelua ja muistakaakin ottaa paljon kysymyksiä matkaan, sillä paikan päällä voi saada vastauksia moniin asioihin. Lopuksi nautitaan kahvit.

Eduskuntaretken jälkeen on ruokailu (paikka avoin). Ruokailua varten tulisi varata noin 15 euroa mukaan. Ruokailun jälkeen suuntaamme Korkeasaareen tutustumaan serkkuihimme. Korkeasaaren sisäänpääsy on noin 8 euroa, ryhmälennus pyritään järjestämään.



Putuksen linja-auton reitti tulee olemaan suurin piirtein seuraavanlainen: Aura (n. klo 8.00) – Riihikoski – Rannanmäki – Turku (n. klo 8.30). Tarkka reitti ilmoitetaan osallistuville myöhemmin. Takaisin Turussa pyritään olemaan n. klo 20.00.

Huomaathan, että meitä varten on linja-autossa noin 30 paikkaa varattuna, joten paikat täytetään varausjärjestyksessä! Eduskuntaretken sitovat ilmoittautumiset ottaakin vastaan Päivyt Suhonen 6.8.2004 mennessä puhelinnumerossa 040 – 84 888 91.



Pärnun rantaan on kohonnut neljän tähden kahdeksankerroksinen kylpylähotelli Tervise Paradiis, jonka jokaisen huoneen parvekkeelta on näkymä merelle auringonlaskun suuntaan. Sen kupeessa on runsaan hehtaarin suuruinen ympäri vuoden toimiva vesipuisto monine elämismahdollisuuksineen. Kylpylässä on kauppa, kauenushoitola, solarium, valuutanvaihto, ravintola, a’la carte ravintola, useita baareja, pikaruokaravintola, kasino, kuntosali, aerobic-sali, keila- ja pöytätennisalut, kokoustilat. Ravintolassa ja baareissa on iltaisin ohjelmaa.



Kuulostiko hyvältä? Yhdistyksemme tekee matkan edellä mainittuun uuteen kylpylään syksyllä 2004. Matkan järjestäjä on Ikaalisten Matkatoimisto.

Reissulle lähdetään Turusta lauantaina 16.10. klo 5.30 ja laivalla jatketaan Helsingistä klo 9.00. Takaisin tullaan seuraavana lauantaina 23.10. siten, että laiva on Helsingissä n. 13.30 ja linja-auto Turussa n. 16.45.

Paikan päällä majoillaan kahden hengen huoneissa ja matka kustantaa 409 euroa nenältä. Lapset kustantavat lisävuoteella 181 euroa, hinta ei sisällä hoitoja, mutta siihen kuuluu täysihoito ja kylpylän käyttö. Yhden hengen huoneesta maksetaan lisähintaa 119 euroa.



Sitovat ilmoittautumiset ottaa vastaan Päivyt Suhonen 15.8.2004 mennessä puhelinnumerossa 040 – 84 888 91.

#### Matkaohjelma Pärnun matkalle

1. päivä Liikkeelle lähdetään lauantai-aamuyöstä erillisen bussiaikataulun mukaisesti jotta ehditään Helsingistä lähtevään aamulaivaan. Laivamatka sujuu nopeasti ja Tallinnassa odottaa linja-auto terminaalin ulkopuolella. Matka jatkuu kohti Pärnua ja perillä majoitutaan Tervise Paradiis -kylpylään. Kylpylä sijaitsee Pärnun rannalla.



2. - 7. päivä Nyt on aikaa nauttia kylpylän tarjoamista hoidoista, joita on 2-3 maanantaista perjantaihin. Ensimmäinen lääkärintarkastus on menopäivän tai seuraavana aamuna, toinen viikon puolivälin jälkeen. Ensimmäisessä lääkärintarkastuksessa lääkäri määrää hoidot, toisessa tarkastuksessa lääkäri kartoittaa tilanteen ja kysyy kuulumiset.

Tervise Paradiis -kylpyläpakettiin sisältyvät lääkärin suosittelemat hoidot seuraavista: hieronta 30 minuuttia, yrttihelmiä kylpy, vedenalainen hieronta, hoitokylpy käsille, hoitokylpy jaloille, painesuihku, parafiinihoito, värähtely-venytyshoito, inhalaatio, ultraäänihoito, sähköhoito, lääkintävoimistelu, vesivoimistelu, suolahoito.

Lisämaksusta on saatavilla seuraavia hoitoja: kokohieronta 45–60 min., magneettisähköhoito, laserhoito, energiakapseli, infrapunasauna, hierova Hydro-Jet vesipatja, EKG, verenanalyysit, verensokerin mittausta, kolesterolin mittausta.

8. päivä Lauantaina aamiaisen jälkeen bussi saapuu kylpylän eteen. Ajamme Tallinnan satamaan, jossa opas jakaa paluulaivaliput. Laivamatkalla ehtii vielä tekemään vielä viimeiset tuliaisostokset. Lähdöllä, joilla on ollut bussikuljetus maakunnista, bussi kuljettaa takaisin kotikonnuille.

---

Seuraava yhdistyksen kokous on keskiviikkona 22.9.2004 klo 18.00 alkaen Jouko ja Irja Toivosella osoitteessa: Puistotie 6, Kyrö.

Terveisin kansaned... eiku... tiedotussihteeri