



Tulevia tapahtumia ja kroppa kuntoon alennuksella

Todella outo juttu. Juuri nyt ei sada. Sää on epävakaa kuin eräs tiedotusvälineissä paljon esillä ollut liehutukkainen presidentti.

No, maailmanpolitiikasta viis. Yhdistyksen syystoiminta potkaistaan käyntiin seminaarilla Ruissalon kylpylässä (ajo-ohje kotisivuillamme) **la 19.10.2019 klo 15.00 alkaen**. Luvassa mm. Perhehoitoliiton Minna Laineen koulutusta sekä paljon muutakin yhdistystämme koskevaa aihekokonaisuutta. Kakku-kahvit saadaan myös nauttia puheensorinan tauottua! Päivään kuuluu totuttuun tapaan myös mahdollisuus yöpyä kylpylässä, kylpylän palveluiden hyödyntäminen sekä klo 18.00 maittavasta päivällisestä nauttiminen.

Majoitushinnat ovat taas nousseet, mutta yhdistys sponsoroi jäseniä siten, että hinnat pysyvät viime vuoden tasolla:

- Comfort-huone 84 € eli 42 €/hlö

Hintoihin sisältyy buffet-aamiainen ja sauna- ja allasosaston sekä kuntosalin käyttö. Päivällinen kustantaa jäsenille 20 €/nautiskelija. Tämäkin hinta on yhdistyksen jäsenilleen sponsoroima.

Pirjo Kuusisto ottaa ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot vastaan **pe 12.10.2019 mennessä** numerossa 050 512 6222.

Kun olemme seminaarista selviytyneet, pitää aloittaa kilttinä olo, sillä pikkujoulujuhla on **la 23.11.2019 klo 16.00 alkaen**. Juhlaa vietämme totuttuun tapaan Haukkavuoressa (ajo-ohje kotisivuillamme).

Mietitään porukalla sopivaa tekemistä, jottei aika tule pitkäksi. Jos käyttäydymme asiaankuuluvasti, luvassa saattaa olla myös joulupukin vierailu! Pikkupaketti (noin 5 €) kannattaa ottaa mukaan, jotta saa myös mukaansa semmoisen.

Saamme juhlan aikana varmasti ainakin puuroa ja kiisseliä sekä herkullisia kahvipöydän antimia...

- 5-vuotiaat ja sitä vanhemmat kustantavat 5 €/osallistuja
- 4-vuotiaat ja sitä nuoremmat sekä yli 60-vuotiaat isovanhempiensa seurassa pääsevät veloituksetta

Pirjo Kuusisto ottaa tännekin ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot vastaan **su 17.11.2019 mennessä** numerossa 050 512 6222.

Jäsenille on perustettu myös WhatsApp-ryhmä, jonne kaikki ovat tervetulleita. Edellyttää siis WhatsApp-sovelluksen käyttöä. Liittymispyynnöt voi osoittaa allekirjoittaneelle.

Lisäksi olemme saaneet hienon alennuksen Osteo Centeristä. Hinnat liitteenä. Ilmoittakaa yhdistyksemme nimi, kun teette ajanvarausta, jotta saatte meille tarjotut alehinnat käyttöönne.

Syssyisin terveisin! ☺

Sami (040 844 8204)